

Согласовано:
начальник МКУ «УО»
МР «Горный улус» РС (Я)

К.Г. Сергеева

«Утверждаю»:
директор ДЮСШ
МР «Горный улус» РС (Я)

Пахомов Р.Р.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБОУ ДОД «ДЮСШ» на 2012-2013 учебный год

ПРОВЕРИЛА:
специалист ОСО

Л.Г.Васильева

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Организационно-правовая форма - муниципальное бюджетное образовательное учреждение, тип - образовательное учреждение дополнительного образования детей, вид - Детско-юношеская спортивная школа.

Основное предназначение муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеской спортивной школы» муниципального района «Горный улус» Республики Саха (Якутия) (далее - МБОУ ДОД ДЮСШ) развитие мотивации личности и всестороннего удовлетворения физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей на основе усвоения образовательных программ, сохранение и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, создание оптимальных условий развития личности способной к самоутверждению, самореализации, самооценке и саморазвитию в существующем социуме.

Общие задачи образовательного учебно-воспитательного процесса: создание условий для успешного усвоения совокупности знаний, умений, навыков различных направлений деятельности общества, средствами реализуемых образовательных программ.

Стратегическая цель МБОУ ДОД ДЮСШ - повышение роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, улучшение физической подготовленности и физического развития детей и молодежи, подготовка спортивного резерва.

Основные задачи развития физической культуры и спорта в МБОУ ДОД ДЮСШ:

- обеспечение равных возможностей для занятий физической культурой и спортом подрастающего поколения вне зависимости от доходов и благосостояния семьи;
- реализация федеральных, республиканских и муниципальных целевых программ, федеральных и республиканских законов и иных правовых и нормативных актов, направленных на создание условий для развития физической культуры и спорта;
- улучшения качества физического воспитания и образования населения, медико-педагогического наблюдения за здоровьем детей и учащихся занимающихся физической культурой и спортом;
- формирование у детей и подростков устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом; повышения уровня образованности в области физической культуры, спорт и здорового образа жизни;

- обеспечение широкого доступа детей-инвалидов к занятиям физической культуры и спорта с учетом ограниченных возможностей по состоянию здоровья;
- агитация и пропаганда здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом «трудных» детей;
- укрепление материально-технической спортивной базы для занятий физической культуры и спортом.

Образовательный процесс организован на основе нормативно-правовой базы:

- Закон Российской Федерации "Об образовании";
- Типовое положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей;
- Устав МБОУ ДОД ДЮСШ;
- Локальные акты МБОУ ДОД ДЮСШ.

В 2012-2013 учебном году МБОУ ДОД ДЮСШ реализуется 10 модифицированных общеобразовательных дополнительных программ всех уровней физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта: бокс, вольная борьба, волейбол, легкая атлетика, пулевая стрельба, настольный теннис, стрельба из лука, шашки, футбол.

Программы реализуют различные цели и задачи от общего оздоровления детей и подростков до получения спортивных результатов. В программном материале предусмотрены разделы: теоретической, общей и специальной физической подготовки, основы техники и тактики выбранного вида спорта, психологической подготовки юных спортсменов, а также определены: система контрольных нормативов; воспитательные и восстановительные мероприятия.

Образовательный процесс в учреждении ведется на якутском и русском языке, культивируются только виды спорта, включенные в государственную программу физического воспитания населения. МБОУ ДОД ДЮСШ организует работу с постоянным и переменным составом воспитанников в течение года.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия 46 учебных недель;
- работа по индивидуальным планам подготовки 6 учебных недель на период отпуска тренера-преподавателя и обязательна на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства;
- медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия;
- тестирование;
- прохождение углубленного медицинского осмотра (кроме спортивно-оздоровительного и этапа начальной подготовки);
- участие в соревнованиях и матчевых встречах, учебно-тренировочных

сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря перед выше стоящими по рангу соревнованиями;

- инструкторская и судейская практика.

Обучение воспитанников в МБОУ ДОД ДЮСШ осуществляется по этапам спортивной подготовки:

Этап подготовки	Продолжительность обучения	Период обучения	Макс. объём учебно-тренировочной нагрузки акад. час/неделя	Мин. наполняемость группы (чел.)	Макс. кол-ый состав группы (чел.)
Спортивно-оздоровительной (СОГ)	до 12	весь период	до 6	15	30
Начальной подготовки (НП)	1-3	Первый год	6	15	30
		Второй год	9	12	30
		Третий год	9	12	30
Учебно-тренировочной (УТ)	4-5	Первый год	12	Устанавливается учреждением	20
		Второй год	14		20
		Третий год	16		16
		Четвертый год	18		16
		Пятый год	20		16
Спортивного совершенствования (СС)	3	до года	24		14
		свыше года	28		12

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается тренерским советом МБОУ ДОД ДЮСШ в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Общегодовой объём учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25 %.

Минимальный возраст зачисления детей в МБОУ ДОД ДЮСШ зависит от вида спорта и составляет 6-12 лет, максимальный возраст занимающихся 18 лет.

Возраст спортсмена не ограничивается, если его спортивные достижения стабильны и соответствуют этапу подготовки.

Режим занятий воспитанников:

- содержание тренировочного процесса определяется Тренерским советом МБОУ ДОД ДЮСШ, исходя из примерных учебных программ по видам спорта, определяющих минимум содержания, максимальный объем тренировочной работы, требования к уровню подготовленности;

- расписание учебно-тренировочных занятий утверждается администрацией, установленных санитарно-гигиенических норм.

Деятельность осуществляется ежедневно, включая выходные дни. МБОУ ДОД ДЮСШ организует работу с детьми в течение всего календарного года. В каникулярное время МБОУ ДОД ДЮСШ может открывать в установленном порядке спортивные, спортивно-оздоровительные лагеря, на своей базе, а также по месту жительства с круглосуточным или дневным пребыванием.

МБОУ ДОД ДЮСШ самостоятельна в выборе системы и форм оценок воспитанников. Критерии оценки деятельности на этапах многолетней спортивной подготовки.

Спортивно-оздоровительный:

1. Стабильность состава воспитанников, посещаемость ими тренировочных занятий;
2. Динамика прироста индивидуальных показателей развития физических качеств воспитанников;
3. Уровень освоения основ гигиены и самоконтроля.

Начальной подготовки:

1. Стабильность состава воспитанников;
2. динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности воспитанников;
3. Уровень основ техники видов спорта, навыков гигиены и самоконтроля.

Учебно-тренировочный:

1. Состояние здоровья, уровень физического развития воспитанников;
2. Динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями воспитанников;
3. Освоение объема тренировочных нагрузок, предусмотренных программ по видам спорта.

Перечень дисциплин,
входящих в каждую заявленную образовательную программу, с
указанием объемов учебной нагрузки по этим дисциплинам
2012-2013 учебный год.

№	вид спорта	количество часов		количество групп	
		начально- подготовительная группа	учебно- тренировочная группа	учебно- тренировочная группа	начально- подготовительная группа
1	Бокс	29	57	4	4
2	Волейбол	8	12	1	1
3	Вольная борьба	37	74	6	5
4	Легкая атлетика	14	21	1	2
5	Пулевая стрельба	16	28	2	2
6	Стрельба из лука	13	34	2	2
7	Футбол	9	15	1	2
8	Шашки	16	31	2	2
9	Настольный теннис	9	9	1	1
10	Лыжные гонки	9	11	1	1
всего:		160	292	21	22
ИТОГО:		452			

Руководитель образовательного учреждения _____ Пахомов Р.Р.